



# Baby- und Stillgruppen

im Bezirk Rohrbach

März - Juni 2024

Gleich für die WhatsApp oder  
Signal Gruppe anmelden und  
immer am Laufenden sein...

**0680/2088678**



## Baby– und Stillgruppe

Mit den Baby- und Stillgruppen an den 2 Standorten Aigen-Schlägl und Rohrbach-Berg bietet die Kinder- und Jugendhilfe Rohrbach allen jungen Eltern des Bezirkes eine frühzeitig fachlich kompetente Unterstützung für alle Fragen und Themen rund um den Säugling. Der Besuch jeder Gruppe ist kostenlos. Am Standort Hofkirchen wird die Gruppe zur Zeit nur online geführt. Es wird um Anmeldung bei Gudrun Füreder unter 0680/20 88 678 gebeten.

## Baby– und Stillgruppe Rohrbach-Berg

**(Donnerstag, 10:00 bis 12:00 Uhr, im Haus der Familie, Bahnhofstraße 29)**

07.03.24	Ammenmärchen, Mythen und Fakten
14.03.24	Beikost und BLW (Baby Led Weaning)
21.03.24	Eltern als kraftvolles Team
04.04.24	Können wir unser Baby verwöhnen?
11.04.24	Zahnen und Zahnpflege des Babys
18.04.24	Mamakörper—Brust, Beckenboden und co
25.04.24	Wenn das Baby krank ist, einfache Hausmittel, wann zum Arzt?
02.05.24	Stillen wenn das Baby größer wird, abstillen
16.05.24	Mit dem Baby durch den Sommer
23.05.24	Schlaf Kindlein, SCHLAF!
06.06.24	Das Baby isst mit! Gesunde Familienkost
13.06.24	Anstrengende Babys—müde Eltern
20.06.24	Stillen, Flascherl, Schnuller
27.06.24	Gras wächst nicht schneller wenn man daran zieht - Babys' Entwicklung, wie sie verläuft und wie fördern?

## Baby– und Stillgruppe Aigen-Schlägl

(jeden 1. und 3. Montag, 09 :00 bis 11:00 Uhr im Altenheim)

04.03.24	Essen in der Stillzeit und gesunde Familienkost
18.03.24	Gras wächst nicht schneller wenn man daran zieht...
15.04.24	Eltern als kraftvolles Team
06.05.24	Mit dem Baby durch den Sommer
03.06.24	Beikost und BLW (Baby Led Weaning)
17.06.24	Können wir unser Baby verwöhnen?

## Baby– und Stillgruppe Hofkirchen

### Derzeit online

(jeden 1. und 3. Montag, 19:30 bis 21:30 Uhr)

Jeden 1. und 3. Montag gibt es die Möglichkeit, Fragen online zu stellen und auch bei den anderen Mamas mitzulauschen. Themen können gerne gewünscht werden.

**Anmeldung** bei Gudrun Füreder: 0680/20 88 678; [gudrun.fuereder@gmail.com](mailto:gudrun.fuereder@gmail.com)

Termine: 04.03.24, 18.03.24, 15.04.24, 06.05.24, 03.06.24, 17.06.24

## Baby– und Stillgruppe für Große in Rohrbach

(jeden 2. und 4. Montag, 09 :00 bis 11:00 Uhr, im Haus der Familie)

Gleichgesinnte kennenlernen, über aktuelle Themen austauschen, eine Spielrunde nach dem Konzept von „Bindung und Autonomie“ genießen.

Termine: 11.03.24, 08.04.24, 22.04.24, 13.05.24, 27.05.24, 10.06.24, 24.06.24

## Termine auch unter:

[www.bh-rohrbach.gv.at](http://www.bh-rohrbach.gv.at)

### WhatsApp und Signal Gruppen:

Zum Austausch der Mamas untereinander und zur einfachen und schnellen Weitergabe von Infos haben wir eine WhatsApp und eine Signal Gruppe eingerichtet. Anmeldung bei Gudrun Füreder unter 0680/2088678

## Gudrun Füreder

Ich bin Kinderkrankenschwester und Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Flaschen- und Formula Beraterin, La Leche Liga Stillberaterin und außerdem Mutter von 3 Kindern.

Telefonnummer: **0680/20 88 678**

E-Mail: [gudrun.fuereder@gmail.com](mailto:gudrun.fuereder@gmail.com)

